

癒しについて

鈴木喜子

昨年石巻に引っ越し、自宅で化粧品の販売やエステなどの美容サロンを始めました。昔から化粧品マニアで、人にメイクをしてあげるのが大好きだった私は、いつか美容の仕事をしたい！というのが長年の夢でした。今は念願だったマイサロンができ、自分のやりたいことができる喜びを日々感じています。

女性はエステやメイクをすることで癒され、キレイになったと感じると、それだけで表情が明るくなり、心も元気になります。心と肌はつながっているのだと感じます。「リラックスできた」「気持ちよかった」「癒された」など、お客様からの言葉で、私も癒され元気になります。女性が元気になると男性が元気になる！男性が元気になると社会が元気になる！この仕事は社会貢献！と、これからも活動していこうと思っています。

現代の女性は仕事、家事や育児に忙しく、疲れを感じている方が多いように思います。そんな中で私が提案しているのは、ほんのひと時でいいので自分を大事にしてあげることです。優しく洗顔してみる。時間をかけてメイクしてみる。ゆっくりお風呂に入る。好きなことをする時間をとる…etc。毎日頑張っている自分自身に優しくしてあげることで、自分が満たされ、すると周りにも優しい気持ちが伝わっていくと思うのです。ぜひそんな時間を少しずつ増やしてみてくださいね！これからも美しく輝く女性を応援していきたいと思っています！



←蔵しっくパークで生け花の教室を始めました！
お花が大好きな生徒さんとの交流が毎回楽し



マイサロンです♪



「107+1〜天国はつくるもの〜PART1」
6月28日 久しぶりの石巻での上映会決定！

映画制作部・監督松原博光 氏 ことんつくマン
すべてはひとりの男の夢がはじまりだった。
今よりもHAPPYな世の中、「天国をつくらう！」

【日時】 平成27年 6月28日(日)
開場 1:00 PM
上映 1:30 PM ~ 3:30 PM

【会場】 喫茶 モミの木

【料金】 ￥1,000- (ドリンク・デザート付)

主催：「107+1〜天国はつくるもの〜」上映実行委員会
お問い合わせ：鈴木 080-1835-0821 mail: beauty821harmony@gmail.com

★ 喫茶 モミの木
住所：石巻市蔵町4-1-20 (平和会館ビル1F)
電話：0225-94-1323

*** 交通のご案内 ***
JR石巻 石巻駅から徒歩15分
駐車場：近隣駐車場あります

6/28に映画の上映会を開催します！
高橋善美さんと二人三脚で企画し、皆様にもお手伝いして頂き、実現できた上映会。これまでに8回もの上映会を開催することができました！
ご協力を頂き、ありがとうございました。この映画を上映することで「幸せの種まき」ができると言っていた善美さんの意志を引き継ぎ、今後も上映会を続けていこうと思います！
どうぞ宜しくお願いいたします。

ご参加を希望の方はこちらまでご連絡ください！

080-1835-0821